

中上級コース 内容

基礎コースを修了された方、話し方の基礎に自信がある方を対象に更にステップアップして頂くコースをご用意しております。下記をベースに、各々のお悩み・仕事上の課題などをテーマにカリキュラムをカスタマイズして構成致します。まずはご相談ください。

【スピーチ上級コース（6時間）】

目標設定、目的と熱意が伝わる構成、思考を図解する、起承転結発展編
スピーチテクニック、シャドウイング

【自己肯定力向上コース（6時間）】

自分に自信をもつ、現状分析、解決策の確認、自信・安心が伝わる
プレゼンテーション、思考を図解する：ポジティブ・ネガティブは表裏一体

【対人コミュニケーションコース（6時間）】

初対面での信頼関係の築き方、話題のを見つけ方、相手を知ろう、傾聴、
質問テクニック、会話の展開方法、姿勢、表情、スマイルコンタクト、
アイスブレイク、お辞儀、名刺交換

【緊張対策コース（6時間）】

なぜ緊張するのか：状態の把握、緊張のメカニズム、緊張の種類など確認
緊張克服ステップ（目標設定）コントロール法、イメージトレーニング・
練習・準備、堂々とした話し方、初対面でのリラックス、アイスブレイク

【プレゼン美人コース（6時間）】

第一印象向上：好印象の姿勢・笑顔・お辞儀、ご誘導方法・座り方、立ち
方、
歩き方、傾聴テクニック、会話力向上、電話応対、手差し・物の渡し方・
拾い方、ビジネスマナー実践（お茶出しなど）